



Hallo Jungs,

das Selbstbehauptungstraining, das „Stärke zeigen“ lässt, geht nun auch im Duisburger Süden an den Start. Nach unserem erfolgreichen Start in von „Stärke zeigen“ im Duisburger Norden werden wir nach dem Jahreswechsel erneut mit einer Gruppe im Kinder- und Jugendzentrum Adlerstr., Adlerstr. 57 in 47057 Duisburg starten. **Wir treffen uns ab dem 08.05.2017 wöchentlich um 16 Uhr.** Das Training geht über 10 Termine und kostet einmalig 10 € Anmeldegebühr.

Geeignet ist das Training für Jungen zwischen 9- 13 Jahren, deren Selbstbewusstsein mal einen ordentlichen Schub gebrauchen kann. Dabei werden wir strikt an den Ressourcen und an einem positiven Selbstbild arbeiten, neue Sachen ausprobieren und so die eigenen Möglichkeiten erweitern. Und ausserdem viel spielen und Spaß haben.

Das heisst, wir wollen euch fit machen für stressige Situationen, in denen ihr in Frage gestellt werdet, wo ihr euch beweisen müsst, wo es eben auch mal nicht so schön ist und bei denen ihr euch bisher ver- oder einstecken musstet, und zeigen euch, wie ihr dadurch kommt, ohne zur Gewalt zu greifen.

Ihr werdet lernen, in den richtigen Situationen entspannt zu bleiben, auch mal unangenehme Situationen auszuhalten, euch neue Dinge zuzutrauen und auch zu verwirklichen.

Wenn Ihr nun Lust bekommen habt, redet mit euren Eltern. Anmeldungen zum Training nehmen wir unter 0203/44999556 oder unter info@jungsev.de entgegen

Jungs e.V.
Stadtsparkasse Duisburg
IBAN DE64 3505 0000 0208 0054 13
Steuernr. 107/5705/1521